Lo Máximo LA

NUMERO 153 | *Descubre el potencial en tu comunidad* | Agosto 2026

Revista Coleccionable

GRATIS

www.lomaximola.com

PROXIMAMENTE

13 Aniversario



TURISMO EL SALVADOR
EMPIEZAN LAS
FIESTAS AGOSTINAS

MEDICINA NATURAL
PROPIEDADES DE LA HIGUERILLA
BENEFICIOS DEL REGALIZ

SOUDI JIMENEZ

CONFEDERACION CENTROAMERICANA Y EL CARIBE
REPUBLICA DOMINICANA PAIS ANFITRION
COFECA 43 ANIVERSARIO 1983 - 2026

Festival y Desfile de Independencia Centroamericana
12 y 13 de septiembre 2026
PAIS ANFITRION
República Dominicana

Búsquenos en Facebook | YouTube | Instagram | WhatsApp

Cumpleañeros del Mes

Lo Máximo LA desea que Dios los colme de bendiciones



Jenny Maravilla



Enrique Castillo Peraza



Julia Elizabeth Aguirre



Rosario Alvarenga



Edgar Chávez



Juana Rosales



Salvador Pascasio



Araceli Mejía
2468 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel.: 323-921-2528
E-mail: lomximo_la@yahoo.com
www.lomaximola.com

Aunque la gente feliz digan que lo son, nadie está satisfecho: siempre tenemos que estar con la mujer más hermosa, con la casa más grande, cambiando coches, deseando lo que no tenemos.

Amo casi cualquier cosa de mi trabajo excepto las conferencias. Soy demasiado tímido en frente de una audiencia. Pero amo cantar y tener contacto ocular con un lector que ya conoce mi alma.

Tenemos que parar y ser lo suficientemente humildes para parar y entender que hay algo llamado misterio.

Vamos a ser absolutamente claros sobre una cosa: no debemos confundir la humildad con falsa modestia o servilismo.

Paulo Coelho

Puedes encontrarme en las redes sociales

Búsquenos en Facebook · YouTube · WhatsApp · Instagram

Todo trabajo de arte publicado es propiedad de Lo Máximo LA por lo que se prohibe su reproducción total o parcial sin autorización de la dirección. Lo publicado por los anunciantes no representa necesariamente el punto de vista de la dirección.Todo logo o arte enviado por el cliente, Lo Máximo LA no tiene ninguna responsabilidad por cualquier reclamo del público.

CONSULADOS

GUATEMALA
1975 Riverside Dr.,
Los Angeles, CA 90039
213-900-1098

EL SALVADOR
3250 Wilshire Blvd., #550
Los Angeles, CA 90010
213-234-9200

ECUADOR
3600 Wilshire Blvd., #1404
Los Angeles, CA 90010
323-658-6020

HONDURAS
425 E. Colorado St., #500
Glendale, CA 91205
818-639-2121

COSTA RICA
1605 Olympic Blvd., #400
Los Angeles, CA 90015
213-380-6031

PERU
3450 Wilshire Blvd., #800
Los Angeles, CA 90010
213-252-5910

BELICE
4801 Wilshire Blvd., #250
Los Angeles, CA 90010
323-634-9900

MEXICO
2401 W. 6th Street
Los Angeles, CA 90057
213-351-6800

REPUBLICA DOMINICANA
500 N. Brand Blvd., #960
Glendale, CA 91203
818-504-6605h

LLAMADAS DE EMERGENCIA

• POLICIA • PARAMEDICOS
• BOMBEROS • RESCATE

911

ABUSO DE MENORES
(800) 422-4453

PREVENCION DE SUICIDIOS
(888) 628-9454

ANIMAL SHELTER
(888) 452-7381

CENTRO DE INFORMACION PARA INTOXICACION O ENVENENAMIENTO
(800) 222-1222

HIV / AIDS HOTLINE SOUTH CALIFORNIA
(800) 992-AIDS (2437)

INMIGRACION Y NATURALIZACION
(800) 375-5283
(Para español presione 2)

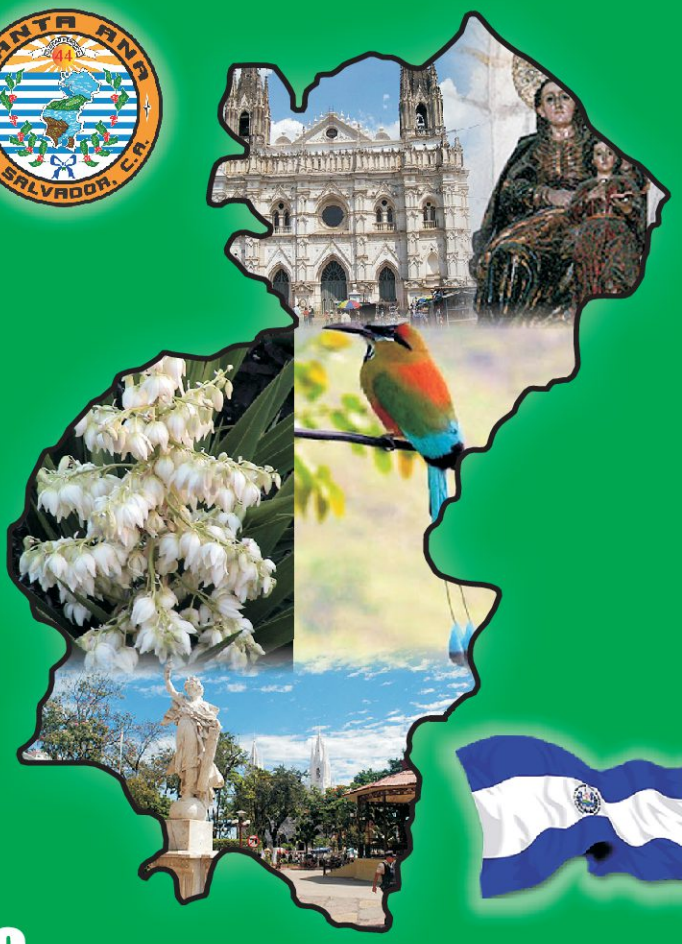
REFUGIO PARA VICTIMAS DE VIOLENCIA DOMESTICA BILINGUE (800) 799-7233
(24 HORAS)

MAR Auto Registration 2016

UMANAS

Services Inc.

Auto Registration Services



NO LICENCIA NO PROBLEMA

*Vehículos Fuera del Estado
*Cambios de Nombre
*Renovaciones



•REGISTRACION
•STICKERS
•PLACAS
¡AL INSTANTE!

Ofrecemos Servicios de Aseguranzas

5170 S. Normandie Ave., Los Angeles, CA 90037
Tel: 323-299-8374 • Fax: 323-299-8472 • Noe Cel: 323-228-5386

8221 S. Western Ave.,
Los Angeles, CA 90047
Tel: 323-971-2616 • Fax: 323-971-6175
Jr. Cel: 323-405-2785

5223 S. Normandie Ave.,
Los Angeles, CA 90037
Tel: 323-815-9088 • Fax: 323-815-9087
Noelly Cel: 323-286-8182

>Turismo El Salvador

Empiezan las Fiestas Agostinas

Empiezan las Fiestas Agostinas, las fiestas titulares en honor al Divino Salvador del Mundo, una tradición de El Salvador que se celebra anualmente del 1 al 6 de agosto y que atrae a miles de creyentes y visitantes.

Esta celebración representa la fiesta más grande y tradicional salvadoreña, durante la cual se realizan actos religiosos y actividades de entretenimiento con música, fuegos artificiales, desfiles y fiestas.

Si quieres conocer de cerca y descubrir algunas de las tradiciones más ancestrales de El Salvador, no te puedes perder esta fiesta.

Un poco de historia: El origen de las Fiestas Agostinas se encuentra en el año 1528 con la fundación de El Salvador, que fue nombrado "Provincia de Nuestro Señor Jesús Cristo, El Salvador Del Mundo". Sin embargo, algunas fuentes documentales indican que antes de 1777 en El Salvador predominó la devoción a la Santísima Trinidad, en lugar de al Divino Salvador del Mundo.

A lo largo de la historia de El Salvador, ha habido muchas variaciones en las fechas y costumbres de esta celebración, pasando por tener un carácter cívico, religioso o militar.

No fue hasta el siglo XVIII cuando comienzan a realizarse ferias durante estas fiestas y se convierte en la fiesta popular que hoy en día celebramos.

Calendario de las Fiestas Agostinas: Las fiestas arrancan el 1 de agosto con el Desfile del Correo que anuncia a los salvadoreños el inicio de las fiestas titulares. El desfile comienza en la Plaza Divino Salvador del Mundo en San Salvador, la cual contiene en sí el Monumento al Divino Salvador del Mundo que es considerado símbolo nacional de este país. En el desfile participan bandas de paz, carrozas decoradas y los Viejos de Agosto, unos coloridos personajes enmascarados que representan a figuras mitológicas de El Salvador, que recorren las principales calles de la capital.



El 3 de agosto se celebra el Desfile del Comercio también en la capital. Este acto es promovido por el Gobierno de San Salvador para apoyar a comerciantes y empresas. En este desfile miles de asistentes disfrutan del colorido de las carrozas de mercados, las cachiporras, bandas de paz y los productos ofrecidos en las calles.

El 5 de agosto se efectúa el acto tradicional de La Bajada, una procesión en la que la figura de Cristo es transportada desde la Basílica del Sagrado Corazón de Jesús, uno de los templos más emblemáticos de San Salvador, hasta la Catedral Metropolitana, situada en el centro de la ciudad. En este mismo punto por la tarde se hace la ceremonia de transfiguración de Jesús.

Finalmente, como evento de clausura, el 6 de agosto se celebra una solemne misa en la Catedral Metropolitana, la iglesia principal de la arquidiócesis católica de San Salvador, y sede del arzobispo metropolitano.

Otras actividades: Aunque sea una fiesta de origen religioso, las Fiestas Agostinas también representan una oportunidad para conocer en primera persona la cultura de El Salvador y sus costumbres. Ya que, además de los actos religiosos, se celebran muchos otros eventos populares que incluyen actuaciones musicales, fiestas, juegos y comida tradicional.

Una de nuestras recomendaciones es que visites el campo de la feria, ubicado en la zona del Estadio de Cuscatlán. Se trata de un estadio de fútbol ubicado en la ciudad de San Salvador. Aquí, los fans de la comida podrán degustar una amplia oferta gastronómica de platos típicos como pupusas, elotes o tamales. Y los amantes de la adrenalina y las familias podrán divertirse con juegos mecánicos, montañas rusas y atracciones infantiles.

Además de ver y participar en estas actividades, también te recomendamos hacer turismo por todo el país para conocer todo lo que te puede ofrecer El Salvador: pueblos con encanto, vegetación salvaje, largas playas y grandes olas para hacer surf.



Qué es el Desfile del Correo

En El Salvador es costumbre que cada pueblo tenga uno o varios días específicos en los que celebran sus fiestas patronales cada año. Estas fiestas por lo general están dedicadas a santos o personajes religiosos que son venerados en dichos lugares.

Es así como, para dar inicio a cada fiesta en nuestros pueblos se lleva a cabo siempre un recorrido que es conocido como desfile del correo. Conozcamos porqué se le llama de esta manera y cuáles son las actividades que se realizan en él.

El tradicional desfile de correo, es llamado así porque, desde tiempos antiguos, lo encabeza un cartero que trae un mensaje escrito en un pergamino que será entregado al alcalde en funciones, para leerlo y mediante ello dar por inauguradas las fiestas patronales, e invitando a la población a participar y divertirse en los tan esperados festejos.

En en San Salvador no pueden faltar las tan coloridas carrozas, chichimecos , payasos y



los mas divertidos personajes, que son conocidos como viejos de agosto.

Este desfile se hace todos los años, iniciando el 1 de agosto,donde los capitalinos se dan cita a partir desde el monumento el salvador del mundo y culminando en el Palacio Nacional. Desde esta fecha se dan por iniciadas las fiestas de agosto en honor al Divino Salvador del Mundo y luego siguen todas las demás festividades que se tienen organizadas y dando por terminadas el 6 de agosto con una solemne misa frente a Catedral Metropolitana. Este desfile se celebra en todo El Salvador, cuando son las fiestas patronales de cada lugar.

POLLOS EL BRASERO

Pollos rostizados cocinados a leña
Chicken cooked over firewood

Tenemos deliciosos platos de la exquisita gastronomía peruana







CERRADO
LOS LUNES

2281 W. Pico Blvd.,
Los Angeles, CA 90006

213-381-6060

Lo Máximo LA presente en los Eventos Comunitarios más Relevantes del Mes



Restaurante y Panadería

ILOBASCO

1891 ILOBASCO 1997

CABAÑAS

Deliciosa Comida Salvadoreña

Abierto
7 días de la semana
de 7:30 am - 8:30 pm



Antojitos

*Pupusas *Tamales
*Empanadas *Pastelitos
*Yuca Frita con chicharrones



Especialidad

•Plato Ilobasco •Carne Asada •Chorizos

Pan Dulce de Primera Calidad



*Viejitas *Semitas
*Salpores *Quesadillas
*Peperechas *Santanecas
*Pan Francés *etc.

Le ofrecemos deliciosos platillos de la cocina salvadoreña





455 W. Florence Ave., Los Angeles, CA 90003
(Esquina con Figueroa)

323-778-0721
323-778-5027

¿Por qué el Mayor Miedo de una Mujer es no Sentirse Suficiente?

Muchas personas creen que la inseguridad en las mujeres se debe únicamente a una baja autoestima; sin embargo, diversas investigaciones apuntan a un origen mucho más complejo.

En muchos casos, el miedo más profundo no es quedarse sola, sino no sentirse suficiente, y desde ahí se activan dinámicas internas que llevan a la comparación constante con otras mujeres, así como a la necesidad de validación externa para reforzar el propio valor.

Esta inseguridad no es un miedo innato, sino el resultado de una construcción social, pues desde la infancia, muchas mujeres enfrentan expectativas contradictorias que les exigen equilibrar éxito, apariencia e independencia, lo que genera una constante sensación de ser evaluadas, de ahí que surjan las inseguridades.



Psicólogos coinciden en que la idea de "no ser suficiente", surge de nuestra experiencia personal y del entorno, pues los comentarios familiares, dinámicas escolares, la presión social y la exposición a las redes sociales pueden intensificarlas.

Cuando sentiste que debías esforzarte para ser elegida, cuando aprendiste que había que destacar para recibir amor o cuando creíste que ser tú no era suficiente, es cuando aparece la competencia, la comparación y el miedo constante a ser reemplazada.

En lo emocional, puede generar ansiedad, inseguridad constante y una necesidad de validación externa, empiezas a depender más de la aprobación de otros para sentirse tranquila contigo misma.

En lo social y afectivo, te puede llevar a la comparación frecuente con otras personas, miedo al rechazo o a ser reemplazada, y dificultad para confiar plenamente en los vínculos, y en ocasiones, también aparece la tendencia a esforzarse en exceso para "merecer" amor o reconocimiento.

En lo personal, te puede limitar decisiones importantes: evitar oportunidades por miedo a no estar a la altura, te autosaboteas o te conformas con menos de lo que realmente deseas por creer que no puedes aspirar a más.

La buena noticia es que la autoestima no es fija: puede trabajarse, reconstruirse y fortalecerse mediante procesos terapéuticos, redes de apoyo y cambios en la forma en que nos relacionamos con la comparación social.

Se una Mujer de Alto Valor (MAV): En la psicología moderna, una Mujer de Alto Valor (MAV) es aquella que posee un autoconcepto sólido y límites innegociables, lo que dicta la forma en que los demás la tratan. No tiene que ver con el estatus económico o la apariencia física, sino con la capacidad de autoabastecerse emocionalmente, de modo que no busca validación externa, sino que opera desde un lugar de abundancia y respeto propio.

7 Razones por las que una Ruptura Puede Cambiarte la Vida Para Bien



Una ruptura amorosa puede ser un momento doloroso marcado por la tristeza y la incertidumbre, pero con el tiempo puede transformarse en una oportunidad para crecer, aprender y comenzar una nueva etapa de la vida.

Y aunque en medio del dolor puede parecer imposible imaginar un futuro mejor, una separación puede abrir la puerta a cambios positivos que antes no eran visibles, pero que te pueden cambiar la vida para siempre.

Estas son algunas razones por las que una ruptura puede convertirse en un punto de inflexión, capaz de marcar un antes y un después en tu vida, abriendo la puerta a nuevos aprendizajes, cambios positivos y nuevos comienzos.

-Te encuentras contigo misma: Cuando estás en una relación, sueles dejar de lado algunos de tus intereses personales, amistades o sueños, y una ruptura puede ser la oportunidad ideal para reconectar contigo misma, recuperar tus intereses, fortalecer tus vínculos y reconstruir tu identidad más allá de la relación.

-Identificas el tipo de relación que quieres construir: Cada relación deja enseñanzas importantes, las experiencias dolorosas pueden ayudarte a reconocer qué aspectos son importantes para ti en una pareja y cuáles son los límites que no estás dispuesta a cruzar nuevamente.

-Desarrollas inteligencia emocional: Superar una ruptura puede ayudarte a fortalecer tu independencia emocional, aumentar tu confianza y aprender a priorizar tus propios deseos y bienestar, sin pensar de por medio en las necesidades de la otra persona.

-Te obliga a salir de tu zona de confort: Muchas veces, los cambios más importantes ocurren después de momentos difíciles, y una ruptura puede motivarte a probar nuevas actividades, conocer personas diferentes, viajar, cambiar hábitos o perseguir proyectos que habías dejado pendientes, y lo que inicialmente parecía una pérdida, puede convertirse en el inicio de una nueva etapa emocionante.

-Sanas heridas emocionales del pasado: Una ruptura puede ser una oportunidad para reflexionar sobre tus emociones, reconocer patrones y trabajar en tu crecimiento personal para construir relaciones más sanas en el futuro.

-Valoras más tu propia felicidad: Una ruptura puede ayudarte a fortalecer tu autoestima, encontrar felicidad en ti misma y construir una vida plena sin depender de una pareja para sentir bienestar.

-Te abres a nuevas oportunidades: Una ruptura puede abrir la puerta a nuevas oportunidades, experiencias y caminos, permitiéndote crecer y convertirte en una versión más fuerte y consciente de ti misma.

Una ruptura no es un fracaso, sino una oportunidad para crecer, aprender y comenzar una nueva etapa con mayor claridad sobre quién eres y lo que deseas para tu futuro.

CENTRAL DE ENVIOS

Servicio 100% Garantizado

ENVÍOS DE
CARROS

Vamos a todos los Estados

Tamaños
DE NUESTRAS CAJAS
Pregunta por el ESPECIAL hacia tu país

EXCELENTE CALIDAD
ENTREGAS RAPIDAS
EMPRESA RESPONSABLE
EFICIENCIA GARANTIZADA

14x14x14
18x18x18
18x18x27
22x22x22
24x24x30
16x16x16
20x20x20
24x24x24
27x27x27
30x30x30

DOMICILIO GRATIS
14X14 no tiene domicilio

2468 W. Pico Blvd., Los Angeles, CA 90006 213-383-9300

Lo Máximo LA
Descubre el potencial en tu comunidad

DISEÑO GRAFICO
Lo que usted necesita para proyectar su negocio
BUSINESS CARDS
FLYERS • BANNERS
FULL COLOR
Vinyl Banners
HEMMED & GROMMETED
SALE
323-921-2528

Eve's Photography
& IPAD PHOTOBOOTH
Evelyn Mendoza Alonzo
Eccle. 3:4
EVE'S PHOTO | GRAPHY BOOTH
(818) 427-6587
facebook
Tik Tok

>Medicina Natural

Propiedades de la Higuerilla

La higuerilla o ricino, corresponde a Ricinus communis L., familia de las Euphorbiaceae. Planta originaria de África tropical (Abisinia) y posiblemente de la india; y se ha extendido en los climas cálidos de todo el mundo, que según sus variedades se presenta como árbol, arbusto o hierba.

Planta herbácea alta a veces algo arbustiva, de color verde claro a azul grisáceo, en ocasiones rojiza mide hasta 6 metros de alto, su tallo es engrosado y ramificado, sus hojas son lamina casi orbicular de 10 a 60 centímetros de diámetro.

Su aceite se emplea para combatir trastornos digestivos, erisipela, gripe. inflamación de la matriz, dolores estomacales, heridas, inflamaciones, abscesos, reumatismo y también como purgante. Sin embargo, puede ser toxico debido a que contiene "alcaloides", que pueden ser venenosos. Las hojas pueden ser empleadas como "cataplasma" para aliviar padecimientos físicos. La raíz tiene propiedades que ayudan a disminuir la fiebre.

El aceite de ricino sirve para curar el empacho, se toma media cucharada del aceite y se espera a evacuar.

Las hojas son utilizadas para bajar la calentura, se colocan hojas en el estómago y a manera de plantillas se pone una hoja en cada pie. Para el dolor de cabeza se coloca una hoja sobre la frente. En la hernia estrangulada y lombrices intestinales, se toma como té.



Aumenta la secreción láctica en mujeres con niños lactantes, se colocan sobre los pechos cataplasmas de hojas previamente maceradas en agua caliente. Ayuda a detener la caída del cabello, caspa y seborrea, se mezclan 40 gr de aceite de ricino y 100 gr de jugo de ortigas, se fricciona con esa mezcla el cuero cabelludo.

La higuerilla ayuda a curar los abscesos o ántrax, sus hojas se machacan y se colocan en cataplasmas sobre los abscesos, ayuda a su pronta maduración.



Cuando se está enfermo del hígado, se presenta atrofia hepática o cirrosis hepática, se puede atacar la enfermedad con una dosis de aceite de ricino aproximadamente 30 a 40 gr para adultos y de una a dos cucharadas para niños.

En caso de reumatismo se emplea una tintura hecha con 50 gr de hojas frescas en 100 gr de alcohol, se macera una semana, se filtra y se aplica localmente sobre las articulaciones.

Su efecto purgante (cuando se consume moderadamente) produce evacuaciones sin cólicos ni irritación intestinal, de ahí su utilidad en los niños y en personas delicadas.

No se debe comer la semilla y tomar el aceite en exceso por que puede provocar vómitos y convulsiones, por ello es necesario tener cuidado con sus uso ya que su componente fitotoxina es sumamente venenosa.

Beneficios del Regaliz

El regaliz es una de esas plantas que todas hemos visto en algún momento de nuestra vida, pero que pocas veces nos detenemos a observar de cerca. Su sabor es inconfundible dulce, intenso y ligeramente amargo, y ha sido protagonista tanto en caramelos y golosinas como en infusiones digestivas y fórmulas medicinales. Sin embargo, más allá de su uso tradicional, el regaliz se ha convertido en un ingrediente cada vez más valorado en cosmética y cuidado personal por sus múltiples propiedades para la piel.

Conocida científicamente como Glycyrrhiza glabra, esta planta originaria de Asia y del sur de Europa es una auténtica joya natural que lleva siglos utilizándose en la medicina tradicional china y en la fitoterapia europea.

Uno de los principales atractivos del regaliz es su potente acción despigmentante. El extracto de esta raíz actúa inhibiendo la enzima responsable de la producción de melanina (la tirosinasa), lo que lo convierte en un aliado contra las manchas solares, las marcas de acné y la hiperpigmentación propia del envejecimiento cutáneo.

Otro de sus beneficios más destacados es su acción antiinflamatoria y calmante. El regaliz puede reducir rojeces, picores o irritaciones, lo que lo hace ideal para pieles sensibles, con rosácea o propensas a reacciones.

En el ámbito de la salud general, el regaliz se ha utilizado durante siglos para mejorar la digestión, aliviar molestias gástricas y calmar



la garganta irritada. Sus propiedades expectorantes lo hacen útil en casos de resfriados, ya que ayuda a suavizar la tos y mejorar la salud respiratoria.

El regaliz se encuentra en múltiples formatos cosméticos. Puedes usarlo en un sérum antimanchas para aplicar antes de tu crema hidratante, o en mascarillas calmantes que reduzcan la irritación tras la exposición solar o tratamientos exfoliantes. Un consejo importante: al ser un activo despigmentante, lo ideal es usarlo por la noche y acompañarlo siempre de protector solar por la mañana, ya que cualquier tratamiento contra la hiperpigmentación puede sensibilizar la piel frente al sol.

Aunque el regaliz es seguro en su uso tópico, su consumo interno debe hacerse con precaución. La raíz de regaliz, cuando se toma en exceso o en suplementos muy concentrados, puede provocar efectos secundarios como: Aumento de la presión arterial, retención de líquidos y descenso de los niveles de potasio en sangre.

Por ello, no se recomienda el consumo prolongado de regaliz en personas con hipertensión, insuficiencia cardíaca, problemas renales o en mujeres embarazadas.

Restaurante y Pupusería

Antojitos Maybell

Deliciosos Platillos y Antojitos de la Cocina Salvadoreña



ORDENE PARA LLEVAR

DELIVERY ORDER: 213.410.6432

antojitos.maybell

2454 W. Pico Blvd., Los Angeles, CA 90006

Lo Máximo LA *Descubre el potencial en tu comunidad*





LOW VOLTAGE LA
Safe Reliable Efficient

Security Camera System Installation

- IT Computer Technician
- Structured Cabling
- Door Access Control System
- Smart Home Integration
- Pre Wiring / New Construction



Contact Us

+1 3106849819

www.lowvoltagela.com



>Cuide su Salud

Parálisis Cerebral

La parálisis cerebral (PC) es un grupo de trastornos neurológicos que causan problemas del movimiento, el equilibrio y la postura.

La parálisis cerebral puede variar de leve a grave. El daño cerebral y las discapacidades que provoca son permanentes. Sin embargo, los tratamientos pueden mejorar la vida de las personas que padecen esta afección. Por ejemplo, los tratamientos pueden ayudar a mejorar sus habilidades motoras y su capacidad de comunicarse.

Existen diferentes tipos de parálisis cerebral: Parálisis cerebral espástica (es el tipo más común, provoca un aumento del tono muscular, rigidez de los músculos y dificultad con los movimientos. A veces, solo afecta a una parte del cuerpo. En otros casos, puede afectar tanto a los brazos como a las piernas, el tronco y la cara), Parálisis cerebral discinética (causa problemas para controlar el movimiento de manos, brazos, pies y piernas. Esto puede dificultar estar sentado y caminar, parálisis cerebral atáxica (causa problemas de equilibrio y coordinación) y parálisis cerebral mixta (significa que tiene síntomas de más de un tipo).

La causa de la parálisis cerebral es un desarrollo anormal o daño al cerebro en desarrollo. Cuando este desarrollo o daño ocurre antes del nacimiento, se conoce como parálisis cerebral congénita.

La parálisis cerebral también puede ocurrir durante o después del nacimiento. La parálisis cerebral que ocurre más de 28 días después del nacimiento se conoce como parálisis cerebral adquirida.



Hay muchos tipos y niveles diferentes de discapacidad por parálisis cerebral, por lo que los signos pueden ser diferentes en cada niño. Estos signos suelen aparecer en los primeros meses de vida. Pueden incluir: Retrasos en el desarrollo, tono muscular anormal, postura inusual, músculos rígidos o tensos, reflejos exagerados (espasticidad), temblores en brazos, piernas, manos o pies y movimientos repentinos y sin control.

No existe una cura para la parálisis cerebral, pero el tratamiento puede mejorar la vida de quienes la padecen. Es importante comenzar un programa de tratamiento lo antes posible.



Los tratamientos comunes incluyen: Medicamentos, cirugía, aparatos para movilidad asistida (como aparatos ortopédicos y andadores) y terapia física, ocupacional, recreativa y del habla.

No se pueden prevenir los problemas genéticos que pueden causar parálisis cerebral, pero puede ser posible controlar o evitar algunos de sus factores de riesgo. Por ejemplo: Si está embarazada, asegúrese de vacunarse contra infecciones que podrían causar parálisis cerebral en su bebé en desarrollo; reciba atención prenatal regular, que puede reducir el riesgo de parto prematuro o de tener un bebé con bajo peso al nacer y usar asientos de seguridad para bebés y niños pequeños para prevenir lesiones en la cabeza que podrían causar parálisis cerebral.

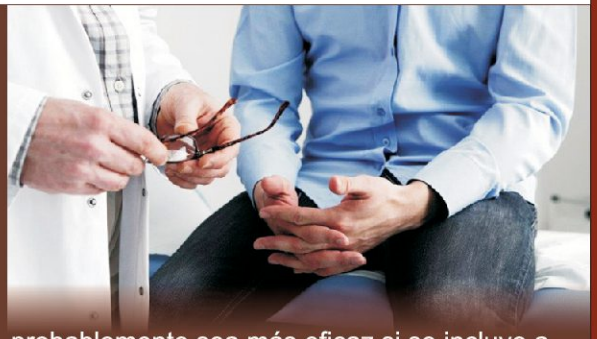
Disfunción Eréctil

La disfunción eréctil o impotencia es la dificultad o imposibilidad de tener una erección adecuada para tener relaciones sexuales o si está se alcanza no pueda mantenerse el tiempo necesario para finalizar el acto sexual de manera satisfactoria para la pareja. Esta se produce a cualquier edad aunque es más común a mayor edad.

Envejecer no significa que usted no pueda continuar disfrutando de las relaciones sexuales. Sin embargo a medida que se envejece para tener una erección podría ser necesario más estimulación (como acariciar y tocar), también podría necesitarse mayor tiempo entre una erección y otra.

La disfunción eréctil o impotencia es provocada por diversos factores como: Enfermedades (diabetes mellitus, hipertensión arterial, ateroesclerosis), algunas drogas (tabaco, alcohol y otras drogas recreativas), medicamentos (antidepresivos, analgésicos, anti-hipertensivos), causas psicológicas (estrés, ansiedad, depresión), fatiga, transtornos en el sistema nervioso (esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, lesiones cerebrales o de la médula espinal, trastornos hormonales como el hipogonadismo o andropausia (lo que provoca niveles más bajos de testosterona) y como complicaciones de algunos tipos de cirugía de próstata o de vejiga.

Los problemas en la relación con su pareja sexual también pueden provocar disfunción eréctil. Mejorar la relación podría ayudar en la vida sexual. Si usted decide buscar terapia, probablemente sea más eficaz si se incluye a la pareja sexual. Las parejas pueden aprender nuevas maneras de complacerse mutuamente y de mostrar afecto. Esto puede reducir la ansiedad con respecto a tener erecciones.



¿Cómo se diagnostica la disfunción eréctil o impotencia?

Es probable que su médico empiece haciéndole algunas preguntas y realizándole un examen físico. Es posible que se analicen muestras de sangre y de orina para detectar enfermedades y trastornos. Es posible que también sean necesarias otras pruebas. Su médico determinará qué pruebas son adecuadas para usted.

¿Cómo se trata la disfunción eréctil o impotencia?

El tratamiento de la disfunción eréctil o impotencia depende de cuáles sean las causas. Después de que su médico lo examine para detectar problemas médicos y medicamentos que podrían provocar la disfunción eréctil, es posible que le haga probar un medicamento para ayudar a tratar la disfunción eréctil.


Sonsonate
RESTAURANT Grill
8711 LONG BEACH BLVD.
SOUTH GATE
Tel. 323-537-2508
ABIERTO DE:
Lunes a Viernes de 9:00 am - 9:30 pm
Sábado y Domingo de 9:00 am - 10:00 pm
La mejor comida
de El Salvador
Dos pisos disponibles
Viernes y
Sábado de
KARAOKE
REGIA
EXTRA

Hermanos de Personas con Discapacidad

En muchas familias donde hay una persona con discapacidad, los vínculos entre hermanos y hermanas adquieren una dimensión particular. Más allá del lazo afectivo, quienes crecen junto a una persona con discapacidad suelen asumir, desde edades tempranas, roles que no siempre son visibilizados ni reconocidos socialmente. Apoyo emocional, colaboración en cuidados, mediación en lo social, defensa frente al estigma: estas son solo algunas de las funciones que, sin haber sido necesariamente elegidas, forman parte de su día a día.

Sin embargo, a pesar de la importancia de su presencia, el papel que ocupan en la vida familiar, en la red de apoyos y en el desarrollo de su ser querido con discapacidad suele quedar fuera del foco de atención. Mientras padres, madres, tutores o figuras cuidadoras reciben información, formación o acompañamiento, los hermanos y hermanas a menudo quedan en un segundo plano.

Ser hermano o hermana de una persona con discapacidad puede implicar aprendizajes únicos, una profunda empatía y una mirada más inclusiva del mundo. Pero también puede traer consigo sentimientos contradictorios: responsabilidad, culpa, celos, miedo al futuro o sensación de invisibilidad.

Desde la infancia, muchas veces se espera de estas personas una madurez anticipada. Se les pide “entender” sin explicar, “ayudar” sin medir cargas, “acompañar” sin preguntar si están listas o listos para hacerlo. Esto no significa que el vínculo no sea amoroso, sino que es fundamental reconocer que también puede ser exigente, incluso cuando se asume con compromiso y cariño.



En la adolescencia y adultez, las preguntas se intensifican. ¿Quién cuidará a mi hermano o hermana cuando falten mis padres? ¿Qué lugar ocupa esta responsabilidad en mis propios proyectos de vida? ¿Cómo dialogo con mi derecho a tener un camino propio sin abandonar el acompañamiento que quiero brindar?

En la mayoría de los contextos, las políticas públicas, los programas de apoyo o los espacios de contención están enfocados principalmente en las personas con discapacidad y en sus cuidadores principales. Esto deja fuera del diseño a los hermanos y hermanas, que muchas veces cumplen un rol activo pero no formalmente reconocido dentro del sistema de cuidados.

La invisibilidad también se expresa en el ámbito escolar y social. Docentes, profesionales de la salud y personas adultas en general tienden a centrarse en “la situación” de la persona con discapacidad, sin observar cómo impacta esa dinámica en los demás integrantes de la familia, especialmente en quienes crecen compartiendo afectos, rutinas y responsabilidades.



Es fundamental romper con esta lógica que invisibiliza, y comenzar a construir miradas integrales que incluyan las voces, vivencias y necesidades de todas las personas implicadas.

El Nieto Favorito de los Abuelos y sus Consecuencias

El papel que representa el amor, los juegos, las historias compartidas y los cuidados de un abuelo, pueden convertirse en un pilar emocional definitivo en la vida de un niño; mientras que, por el contrario, el sentir que no es lo suficientemente especial para generar las mismas reacciones o la misma intensidad en los afectos de sus abuelos que un hermano o un primo, puede afectar su seguridad y autoestima de forma importante.

Reconozcámoslo, la mayoría de los abuelos tiene una mayor afinidad y vínculo con un nieto en concreto. Podríamos definirlo como 'el nieto favorito de los abuelos'. Descubre por qué algunos abuelos sienten predilección por uno de sus nietos.

Los abuelos muchas veces sienten una mayor conexión con uno de sus nietos debido a: Su carácter o simplemente porque sí.

El sentir este tipo de preferencias NO tiene una implicación negativa, de hecho, es algo natural; los efectos negativos vienen cuando esta se vuelve 'muy evidente' para los demás.

Estas situaciones generan consecuencias para toda la familia, incluso para el nieto preferido; a continuación, mencionamos algunas de ellas:

1. Los padres se sienten molestos e incómodos ante estas diferencias y ello puede terminar en fricciones, reclamos, un alejamiento y menos visitas a la casa de los abuelos.

2. El nieto preferido puede llegar a sentirse superior a los demás e incluso a hacerles notar que es él el favorito, o bien a sentirse incómodo al ver que sus hermanos o primos no reciben el mismo trato.



3. Los nietos no favoritos pueden llegar a ver afectada su autoestima y seguridad, especialmente si pasan mucho tiempo en casa de los abuelos.

4. Los abuelos pueden perder la oportunidad de conocer más a sus otros nietos y descubrir sus sentimientos, habilidades o talentos.

¿Qué pueden hacer entonces los abuelos para evitar estas situaciones?

-Primero aceptar que tienen un nieto favorito y descubrir a través de qué conductas lo han hecho evidente.

-Guardar sus preferencias para ellos y mostrarlas solo cuando estén con su nieto favorito a solas.

-Darse la oportunidad de convivir un tiempo a solas con cada nieto para descubrir sus cualidades y talentos y no perderse nada de ninguno.

-Tratar de mantener sus sentimientos al margen y no hacer diferencias ni de trato de cosas materiales.

CONFEDERACION CENTROAMERICANA

COFECA

Est. 1983

RESERVE LA FECHA

Sábado 12 y Domingo 13 DE SEPTIEMBRE 2026

Festival y Desfile

DE INDEPENDENCIA CENTROAMERICANA

CONFEDERACION CENTROAMERICANA Y EL CARIBE

REPUBLICA DOMINICANA PAIS ANFITRION

COFECA 43 ANIVERSARIO

1983 - 2026

"Ningún ser humano es ilegal en el mundo" • "No human being is illegal in the world"

PAIS ANFITRION

República Dominicana













Lo Máximo LA

UN EVENTO PARA TODA LA FAMILIA ¡GRATIS!

DESFILE: Domingo 13, saliendo de Vermont Ave y Pico Blvd a las 10:00 am

Información: elchero4u@yahoo.com • 323-369-5208

www.COFECA.org • BUSCANOS EN LAS REDES SOCIALES

Reláajese y Descanse en la Playa

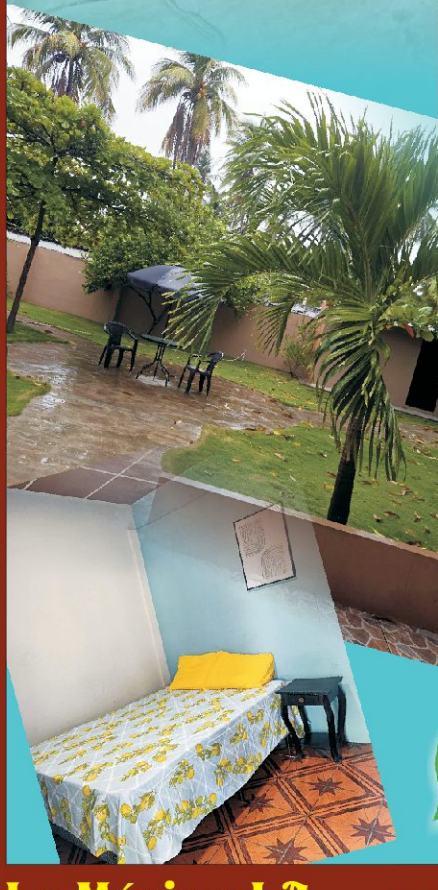
Playa San Diego
La Libertad

- 3 habitaciones
- Estacionamiento para 2 vehículos
- Totalmente privado y seguro

A solo 5 minutos de
SURF CITY y SUNSET PARK









WhatsApp
7752-6918