Lo Máximo LA

NUMERO 155 | *Descubre el potencial en tu comunidad* | Octubre 2026

www.lomaximola.com

Revista Coleccionable

GRATIS



PROXIMAMENTE

13 Aniversario

MEDICINA NATURAL
LA ZARZAMORA
LA HIERBA DEL AJO

SALUD
PARALISIS DE BELL

Octubre
Día del niño

TURISMO MEXICO
PUERTO VALLARTA
TULUM

ANGEL GABRIEL BANEGAS

Búsquenos en Facebook | YouTube | Instagram | WhatsApp

Lo Máximo LA presente en los Eventos Comunitarios más Relevantes del Mes





Araceli Mejía
2468 W. Pico Blvd.
Los Angeles, CA 90006
Tel.: 323-921-2528
E-mail: lomximo_la@yahoo.com
www.lomaximola.com

De la Portada



Para la portada de este mes, contamos con la presencia del joven Angel Gabriel Banegas, quien a su corta edad de 13 años ya cuenta con el título de Chico Flash, también participó en cónsul por un día en el consulado de Honduras y ha sido nombrado como joven ejemplar por varias organizaciones comunitarias de Los Angeles. Actualmente cursa el séptimo grado en la escuela St Bernard School, además es servidor de altar (monaguillo) en la Parroquia El Inmaculado Corazón de María y en St Bernard Church. Sus padres Flor y Henry Banegas de origen hondureño dicen sentirse muy orgullosos por tener a un hijo tan dedicado y disciplinado.

CONSULADOS

GUATEMALA
1975 Riverside Dr.,
Los Angeles, CA 90039
213-900-1098

EL SALVADOR
3250 Wilshire Blvd., #550
Los Angeles, CA 90010
213-234-9200

ECUADOR
3600 Wilshire Blvd., #1404
Los Angeles, CA 90010
323-658-6020

HONDURAS
425 E. Colorado St., #500
Glendale, CA 91205
818-639-2121

COSTA RICA
1605 Olympic Blvd., #400
Los Angeles, CA 90015
213-380-6031

PERU
3450 Wilshire Blvd., #800
Los Angeles, CA 90010
213-252-5910

NICARAGUA
4801 Wilshire Blvd., #250
Los Angeles, CA 90010
323-634-9900

MEXICO
2401 W. 6th Street
Los Angeles, CA 90057
213-351-6800

REPUBLICA DOMINICANA
500 N. Brand Blvd., #960
Glendale, CA 91203
818-504-6605

Puedes encontrarme en las redes sociales

Búsquenos en Facebook · YouTube · WhatsApp · Instagram

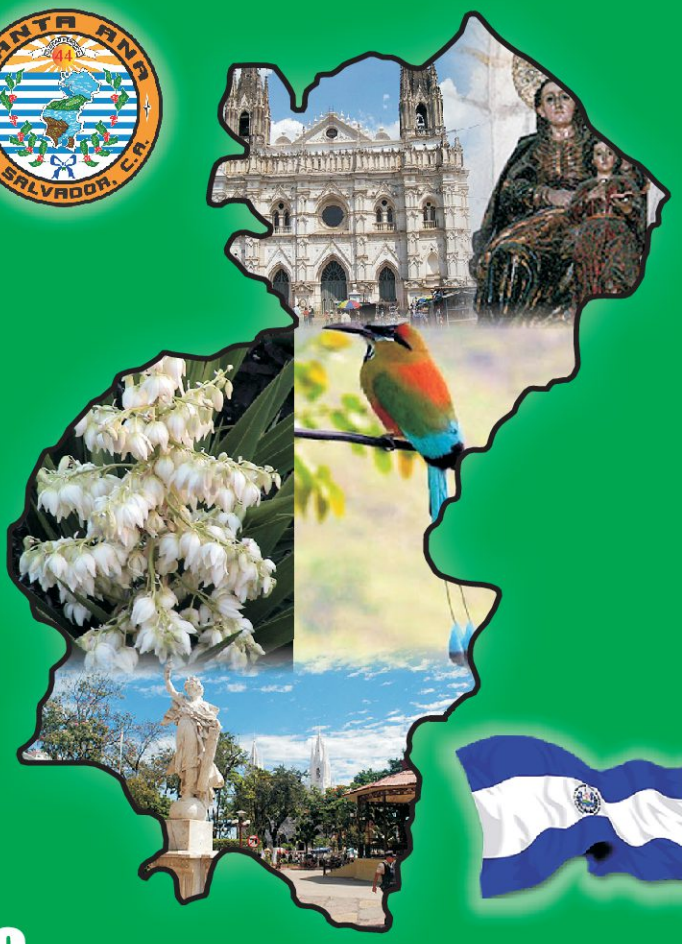
Todo trabajo de arte publicado es propiedad de Lo Máximo LA por lo que se prohibe su reproducción total o parcial sin autorización de la dirección. Lo publicado por los anunciantes no representa necesariamente el punto de vista de la dirección.Todo logo o arte enviado por el cliente, Lo Máximo LA no tiene ninguna responsabilidad por cualquier reclamo del público.

MAR Auto Registration 2016

UMANAS

Services Inc.

Auto Registration Services



NO LICENCIA NO PROBLEMA

*Vehículos Fuera del Estado
*Cambios de Nombre
*Renovaciones



- REGISTRACION
- STICKERS
- PLACAS

¡AL INSTANTE!

Ofrecemos Servicios de Aseguranzas

5170 S. Normandie Ave., Los Angeles, CA 90037
Tel: 323-299-8374 • Fax: 323-299-8472 • Noe Cel: 323-228-5386

8221 S. Western Ave.,
Los Angeles, CA 90047
Tel: 323-971-2616 • Fax: 323-971-6175
Jr. Cel: 323-405-2785

5223 S. Normandie Ave.,
Los Angeles, CA 90037
Tel: 323-815-9088 • Fax: 323-815-9087
Noelly Cel: 323-286-8182


FUSALMOUSA
SHARE • DREAM • TRANSFORM
DINNER
OF JOY
OCTOBER 2nd, 2026
7:00 P.M.
LOCATION:
Almansor Court,
700 S Almansor St, Alhambra, CA 91801,
United States
For the benefit of programs that
help children and youth in
El Salvador and California
DONATION:
$125.00
Reyna Diaz
+1 (626) 242-6289
Helga Flores
+1 (832) 561-8983
Ivett Padilla
+(503) 7848-5275

BIENES RAICES
ALVARENGA

Valley Star Realty



COMPRE O VENDA
Propiedades en El Salvador

- Aprenda cómo invertir en El Salvador
- Conozca cómo aplicar a préstamos para vivienda en Estados Unidos

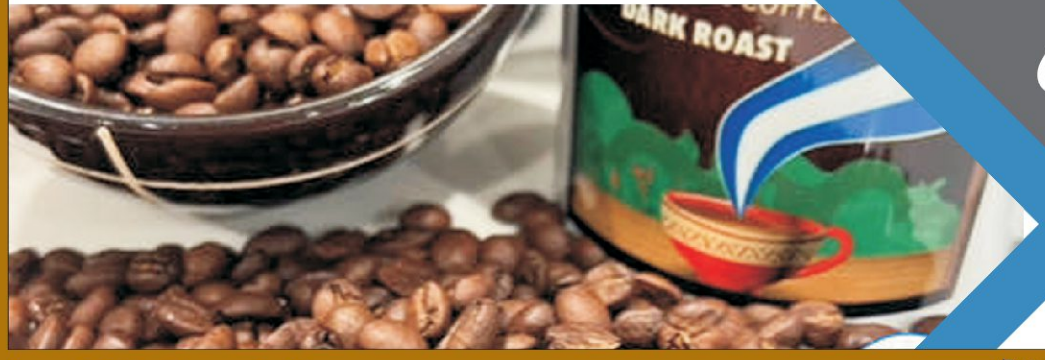
EXPERTA EN
BIENES RAÍCES EN
EL SALVADOR

Rosario Alvarenga



LA ESTANCIA CAFÉ

Tenemos el mejor café de El Salvador



https://www.bralvarenga.com

License #01313391

661-618-0243

alvarengarosario@aol.com

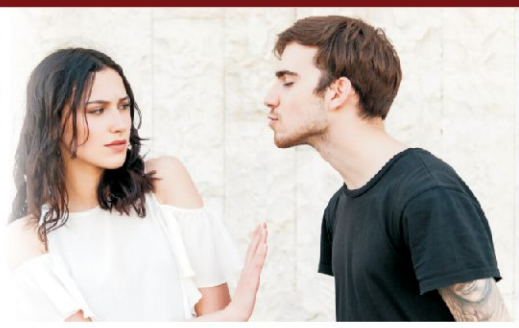
6 Señales de que Podrías ser Emocionalmente Inaccesible

Algunas personas desean relaciones cercanas, pero tienen dificultades para abrirse emocionalmente, hablar de lo que sienten o permitir que otros las conozcan a profundidad, y por ello, pueden alejarse cuando un vínculo comienza a volverse más íntimo.

Esto no solo se aplica a las relaciones románticas, también puede ocurrir a la hora de construir relaciones de amistad, o incluso en el ámbito profesional; sin embargo, no se debe a que estas personas sean frías o que no deseen relacionarse con otras personas, pues la raíz de este fenómeno, es más profundo.

Ser emocionalmente inaccesible no significa ser una persona fría o insensible, sino tener dificultades para conectar con las propias emociones o con las de los demás, especialmente cuando una relación implica vulnerabilidad, dependencia, incertidumbre o conflictos.

Estar emocionalmente inaccesible significa no querer o no poder identificar y compartir tus sentimientos y experiencias vulnerables con tu pareja. Esto suele manifestarse como ansiedad por la cercanía o por retraerse cuando se pide más.



La falta de disponibilidad emocional suele ser un mecanismo de defensa, no un defecto de personalidad.

Reconocer las siguientes señales, puede ser el primer paso para entender qué ocurre y comenzar a cambiarlo para mejorar la forma en cómo te relacionas con los demás.

-Pierdes el interés cuando te demuestran su afecto: Te obsesiona saber qué siente alguien cuando sus intenciones son inciertas, pero cuando finalmente muestra un interés constante y genuino, algo cambia, de pronto, esa atención puede hacerte sentir incómoda, atrapada o incluso empezar a notar pequeños detalles que antes pasabas por alto.

-Encuentras defectos fatales en todos: Tener estándares es saludable, pero buscar defectos en alguien puede ser una forma de evitar la vulnerabilidad, y en ocasiones, lo que parece ser exigencia o lógica en realidad puede ser un mecanismo de defensa.

-Eliges parejas no disponibles: Esta puede ser una forma inconsciente de evitar la intimidad real. Este tipo de relaciones permite mantener el deseo y la emoción sin enfrentar la vulnerabilidad de un vínculo estable.

-Eres demasiado independiente: La independencia es positiva, pero cuando se convierte en la necesidad de hacerlo todo sin ayuda, puede ser una forma de mantener a los demás a distancia, y muchas veces suele manifestarse al minimizar las propias necesidades, evitar pedir apoyo o sentirse incómodo al recibirlo.

-Compartes hechos, no sentimientos: Contar detalles de tu vida no significa necesariamente que exista una conexión emocional profunda, la vulnerabilidad implica expresar miedos, necesidades y sentimientos, algo que puede resultar difícil cuando se tiende a analizar las emociones en lugar de experimentarlas y procesarlas.

-No te interesa lidiar con las emociones de otros: La disponibilidad emocional también implica saber escuchar y recibir los sentimientos de los demás, y cuando una persona se cierra, se pone a la defensiva o evita conversaciones sobre emociones difíciles.

¿Por qué Vuelves a Cometer los mismos Errores?

Repetir una historia no significa estar condenado a vivirla, reconocer el patrón es el primer paso para dejar el piloto automático y tomar decisiones más conscientes.



¿Por qué siempre me pasa lo mismo? Es una pregunta que muchas personas se hacen cuando atraviesan por una ruptura similar a la anterior, que toman decisiones que ya habían salido mal en el pasado o reaccionan de una forma de la que después se arrepienten.

Repetir los mismos patrones puede generar frustración, pero la psicología señala que muchas de estas conductas son aprendizajes adquiridos, y que identificarlos, es el primer paso para modificarlos y construir formas más saludables de afrontar distintas situaciones.

De acuerdo con la psicología, solemos cometer los mismos errores una y otra vez debido a comportamientos que nos resultan conocidos, es decir, estas conductas pueden haberse aprendido a través de experiencias de la infancia, con relaciones pasadas o hábitos que en algún momento nos ayudaron a enfrentar situaciones. Algunas de las razones más conocidas son:

-Lo conocido genera seguridad: Aunque una situación sea negativa, puede resultar familiar y, por ello, menos incierta.

-Aprendizajes de la infancia: Ciertas formas de relacionarnos pueden desarrollarse a partir de lo que observamos o vivimos durante los primeros años de nuestra vida.

-Hábitos automáticos: Cuando una respuesta se repite muchas veces, podemos ejecutarla sin detenernos a pensar en sus consecuencias.

-Creencias personales: Ideas como “no soy suficiente” o “siempre me abandonan” pueden influir en nuestras decisiones y relaciones.

-Miedo al cambio: Modificar una conducta implica enfrentarse a lo desconocido y aprender nuevas maneras de actuar.

-Necesidades emocionales no identificadas: En ocasiones, buscamos situaciones o vínculos que intentan satisfacer necesidades que no hemos reconocido conscientemente.

Para romper los patrones y dejar de repetir la misma historia una y otra vez, es importante reconocer los pensamientos y emociones que lo desencadenan, hacer una pausa antes de reaccionar y probar respuestas diferentes. Establecer límites, expresar necesidades o tomar nuevas decisiones puede ayudar a desarrollar poco a poco hábitos más saludables.

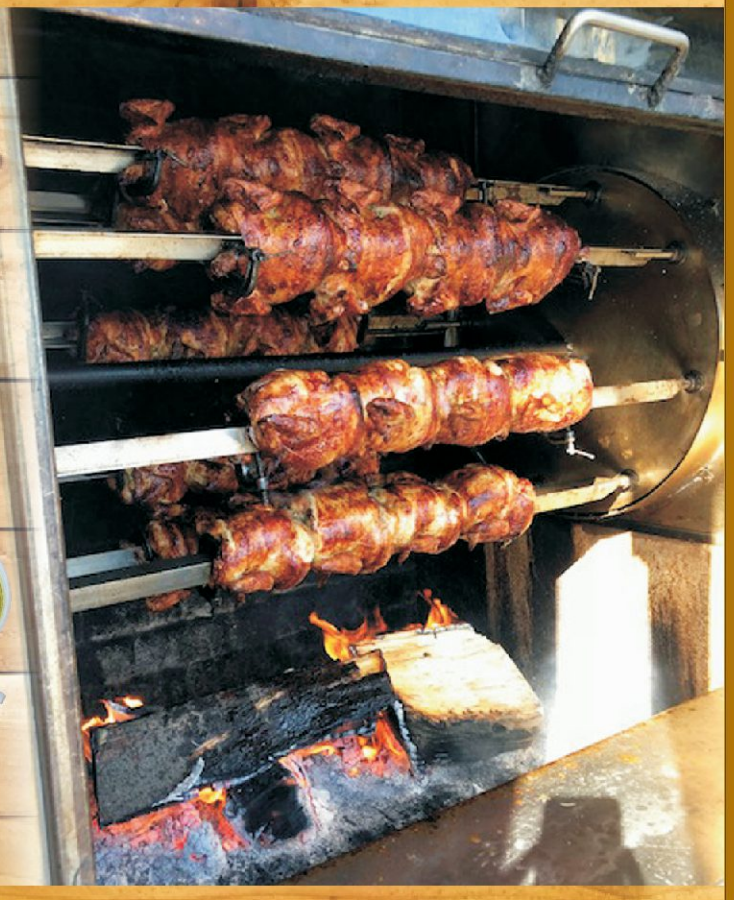
Romper un patrón tampoco implica que nunca más volverás a cometer errores, pues es posible repetir una conducta antigua en algún momento, especialmente durante situaciones de estrés o al vivir emociones intensas. La diferencia está en aprender a reconocer lo ocurrido y utilizarlo como información para la próxima ocasión, en lugar de interpretar el tropiezo como una prueba de que el cambio es imposible.

POLLOS EL BRASERO

Pollos rostizados cocinados a leña
Chicken cooked over firewood

Tenemos deliciosos platos de la exquisita gastronomía peruana







CERRADO
LOS LUNES

2281 W. Pico Blvd.,
Los Angeles, CA 90006

213-381-6060

Lo Máximo LA

Descubre el potencial en tu comunidad

Presente en el Desfile de la Independencia Centroamericana

CONFEDERACION COFECA 43 ANIVERSARIO 1983 - 2026 CENTROAMERICANA Y EL CARIBE

PHOTOS BY:


NINGÚN SER HUMANO ES ILEGAL EN EL MUNDO
Lo Máximo LA
NATIONAL TPS ALLIANCE CAREGEN LA
DEFEND TPS
GUATEMALA
OPEN
OPTICA EL REY
Lo Nuestro
Unidos por el Futbol
SPEED LIMIT 25
PANADE

Beneficios de la Zarzamora



La zarzamora es el fruto de una planta, denominada comúnmente morera y cuyo nombre científico es Rubus fruticosus, que se caracteriza porque aporta diversos beneficios para la salud. Estos beneficios se deben a que esta fruta contiene vitaminas y minerales, además de compuestos bioactivos como los flavonoides y taninos, aportando propiedades antioxidantes, anticancerígenas, antiinflamatorias, antimicrobianas y antivirales.

Esta fruta puede consumirse fresca o puede utilizarse para preparar postres, galletas, budines, mermeladas, conservas, licuados, jugos o en forma de té.

El consumo de zarzamora podría proporcionar varios beneficios para la salud, estos son:

1. Favorecer la pérdida de peso: Es baja en calorías, contiene pocas cantidades de carbohidratos y es rica en agua, siendo una fruta para utilizar en dietas para bajar de peso.

2. Ayudar a controlar la presión arterial: Debido a que es rica en agua y potasio, esta fruta ayuda a controlar la presión arterial, ayudando a eliminar el exceso de sodio a través de la orina.

3. Fortalece el sistema inmunológico: Es rica en sustancias antioxidantes que ayudan a fortalecer el sistema inmunológico y prevenir el desarrollo de enfermedades infecciosas al actuar contra virus y bacterias.



4. Prevenir el envejecimiento prematuro: Contribuye positivamente a la salud de la piel al inhibir el daño oxidativo relacionado con la formación de arrugas y otros trastornos cutáneos como la hiperproliferación y la sequedad de la piel.

5. Prevenir el cáncer: Contiene cianidina y ácido elágico, compuestos antioxidantes con propiedades anticancerígenas que destruyen los radicales libres, sustancias que dañan las células y pueden provocar cáncer, ayudando a prevenir diferentes tipos de cáncer, especialmente de esófago, de cuello de útero y de mama.

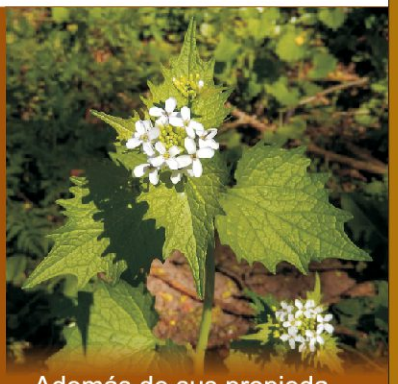
6. Disminuir la inflamación: Contiene sustancias con efectos antiinflamatorios que pueden ayudar a aliviar los síntomas de algunas enfermedades como inflamaciones intestinales, úlceras gástricas y artritis.

7. Controlar la diabetes tipo 2: Tiene propiedades que ayudan a controlar los niveles de glucemia en sangre luego de las comidas, debido a que puede tener un efecto inhibitorio de determinadas enzimas, pudiendo ser una fruta indicada para ayudar a controlar los niveles de azúcar en sangre en las personas con diabetes tipo 2.

8. Controlar las diarreas: Las hojas de la zarzamora contienen fitoquímicos con propiedades antiinflamatorias y astringentes, que ayudan a controlar las diarreas, aliviar la mucosa intestinal inflamada y las hemorroides.

Efectos secundarios y contraindicaciones: La zarzamora debe ser consumida de forma moderada, el té de hojas de zarzamora no debe ser ingerido durante el embarazo.

Propiedades de la Hierba del Ajo



La Alliaria Petiolata, conocida popularmente como planta de ajo silvestre o hierba del ajo, es una planta que a menudo se considera una maleza en jardines y bosques. Aunque muchas personas tienden a arrancarla por creer que es una invasora sin utilidad, esta posee propiedades medicinales que la convierten en una verdadera aliada para la salud. Su nombre “hierba del ajo” proviene del fuerte aroma a ajo que desprenden sus hojas cuando se machacan.

Además de sus beneficios medicinales, es apreciada en la cocina, donde se utilizan sus hojas para ensaladas o como condimento por su sabor a ajo y pimienta. También, las semillas de la planta se han usado como sustituto de la mostaza en la preparación de condimentos.

A lo largo de la historia, ha sido utilizada por sus diversas propiedades medicinales. Su composición rica en glucósidos sulfurados, similares a los que se encuentran en el ajo y la mostaza, le otorgan un aroma y sabor característicos, además de beneficios para la salud. Entre sus beneficios a la salud se encuentran:

-Uno de los principales usos medicinales es como expectorante, esta ayuda a aliviar problemas respiratorios como la tos y el exceso de flema. Se puede preparar un jarabe con sus hojas maceradas o hervidas junto con miel, lo que resulta eficaz para tratar afecciones respiratorias y descongestionar las vías aéreas. Además, su acción antiséptica la convierte en remedio natural para tratar infecciones menores en la piel, heridas y llagas.

-La planta también ha sido utilizada para tratar trastornos digestivos, como la diarrea, además de servir para eliminar parásitos intestinales. También se ha documentado su uso para aliviar cólicos y problemas estomacales.

-Externamente, el jugo fresco de las hojas es conocido por ser eficaz en el tratamiento de dermatitis, úlceras en las piernas y saco de pus (abscesos). Se puede aplicar directamente sobre la piel o como cataplasma para ayudar a desinfectar y acelerar la cicatrización de heridas.

Además de sus propiedades medicinales, la alliaria es una planta nutritiva. De acuerdo con estos estudios, la hierba de ajo contiene una cantidad significativa de vitamina C y vitamina A.

Por estos motivos, esta es una planta valiosa no solo desde un punto de vista medicinal, sino también nutricional. Su alto contenido de vitaminas la convierte en una opción beneficiosa para fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la salud general.

A pesar de sus múltiples beneficios, también es vista como una especie invasora en varias regiones, especialmente en América del Norte. Debido a su capacidad para propagarse rápidamente y competir con las plantas nativas, se ha convertido en una amenaza para la biodiversidad local.


LOW
VOLTAGE LA
Safe Reliable Efficient
Security Camera System Installation
IT Computer Technician
Structured Cabling
Door Access Control System
Smart Home Integration
Pre Wiring / New Construction
Contact Us
+1 3106849819
www.lowvoltagela.com


DISEÑO GRAFICO
Lo que usted necesita para proyectar su negocio
BUSINESS CARDS
FLYERS • BANNERS
DBB Partners Inc.
DOWNTOWN SQUARE
4TH ANNUAL SPRING MARKET
FULL COLOR
Vinyl Banners
HEMMED & GROMMETED
SALE
323-921-2528


Eve's Photography
& IPAD PHOTOBOOTH
Evelyn Mendoza Alonzo
Eccle. 3:4
EVE'S PHOTO | GRAPHY BOOTH
(818) 427-6587
facebook
Tik Tok

>Cuide su Salud

Parálisis de Bell

La parálisis de Bell es un trastorno neurológico que causa parálisis o debilidad en un lado de la cara. Ocurre cuando uno de los nervios que controla los músculos de la cara se lesiona o deja de funcionar correctamente. La parálisis de Bell es la causa más frecuente de parálisis facial.

Los síntomas de la parálisis de Bell incluyen: Debilidad o parálisis repentina en un lado de la cara; cejas y boca caídas; babeo de un lado de la boca y dificultad para cerrar un párpado, lo que provoca sequedad ocular.

Con mayor frecuencia, estos síntomas producen distorsiones faciales significativas.

Las personas que viven con parálisis de Bell también pueden desarrollar: dolor facial o sensaciones anormales; lagrimeo excesivo en un ojo; problemas con el gusto; poca tolerancia a los ruidos; dolor alrededor de la mandíbula y detrás de la oreja y problemas para comer o beber.

En casos poco frecuentes, la parálisis de Bell puede afectar ambos lados de la cara. Los síntomas aparecen repentinamente en un período de 48 a 72 horas y, por lo general, comienzan a mejorar después de algunas semanas. Los síntomas varían de una persona a otra y pueden ser de leves a graves. Las personas con parálisis de Bell generalmente recuperan parte o toda la función facial en un plazo de algunas semanas a seis meses. En ocasiones, la debilidad facial puede durar más tiempo o ser permanente.



La parálisis de Bell es el resultado de un problema en el nervio craneal VII, también llamado nervio facial, que conecta el cerebro con los músculos que controlan la expresión facial. El nervio craneal VII también participa en el gusto y la sensación del oído.

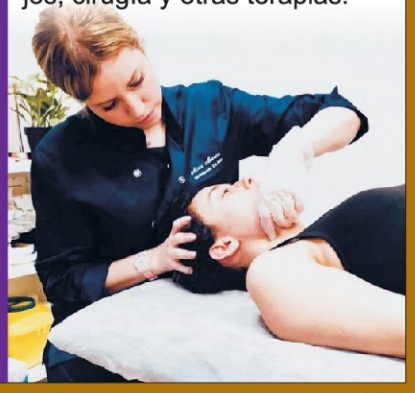
La parálisis de Bell puede afectar a cualquier persona de cualquier sexo o edad, pero con mayor frecuencia afecta a personas de entre 15 y 45 años.

Se desconoce la causa exacta de la parálisis de Bell. Existe cierta evidencia de que la inflamación y la hinchazón del nervio craneal VII están involucradas, pero el motivo de esta hinchazón no está claro.

Para diagnosticar la parálisis de Bell, un médico realizará un examen físico. Este verificará si hay debilidad de los músculos faciales superior e inferior en un lado de la cara (incluida la frente, los párpados y la boca) que se iniciara en las últimas 72 horas. Durante el examen, el médico descartará otras posibles causas de parálisis facial. No existen pruebas de laboratorio específicas para confirmar el diagnóstico de parálisis de Bell.

En la mayoría de los casos, no es necesario realizar estudios de laboratorio o de diagnóstico por imágenes de rutina. No obstante, estas pruebas a veces pueden ayudar a confirmar un diagnóstico o descartar otras enfermedades o afecciones que pueden causar debilidad facial.

Los tratamientos frecuentes para los síntomas de la parálisis de Bell incluyen medicamentos, protección de los ojos, cirugía y otras terapias.



Trastornos de la Personalidad



La personalidad es su propia forma de pensar, sentir, comportarse y relacionarse con los demás. Una vez que llega a la edad adulta, en general su personalidad no cambia mucho.

Los trastornos de personalidad son un grupo de enfermedades mentales. Implican patrones a largo plazo de pensamientos y comportamientos que son diferentes de lo que se considera normal en su cultura. Los pensamientos y comportamientos son poco saludables e inflexibles. Causan serios problemas con las relaciones, el trabajo y las actividades sociales. Pueden hacer que sea difícil lidiar con el estrés y los problemas diarios.

Hay 10 tipos de trastornos de personalidad. Se agrupan en 3 categorías diferentes llamados grupos. Los tipos en cada grupo tienen algunos síntomas y características similares. Los grupos y tipos son:

Los trastornos de personalidad del grupo A implican pensamientos y comportamientos inusuales y extraños. Incluyen: Trastorno de personalidad paranoide, trastorno esquizoide de la personalidad y trastorno esquizotípico de la personalidad.

Los trastornos de personalidad del grupo B involucran pensamientos y comportamientos dramáticos y emocionales que pueden seguir cambiando. Incluyen: Trastorno de personalidad antisocial, trastorno límite de la personalidad, trastorno histriónico de la personalidad y trastorno de personalidad narcisista.

Los trastornos de personalidad del grupo C implican pensamientos y comportamientos ansiosos y temerosos. Incluyen: Trastorno de personalidad por evitación, trastorno de personalidad dependiente y trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad.

En general, los trastornos de personalidad comienzan cuando la persona está en la adolescencia o en los primeros años de la edad adulta. Se desconoce la causa. Sin embargo, es probable que los genes y las experiencias de la infancia, como el abuso y el trauma, tengan un papel.

Los síntomas de cada trastorno de la personalidad son diferentes. Pero cada trastorno implica problemas e incertidumbre sobre cómo las personas se ven a sí mismas.

Para hacer un diagnóstico, el médico considerará síntomas, experiencias y la historia médica familiar de la persona. También se puede realizar un examen médico completo para descartar otras posibles causas de los síntomas.

La terapia de conversación, también conocida como psicoterapia, es el principal tratamiento para los trastornos de la personalidad. Los medicamentos pueden ayudar a aliviar ciertos síntomas, como la ansiedad o los cambios de humor.

Restaurante y Pupusería

Antojitos Maybell

Deliciosos Platillos y Antojitos de la Cocina Salvadoreña



ORDENE PARA LLEVAR

DELIVERY ORDER: 213.410.6432

antojitos.maybell

2454 W. Pico Blvd., Los Angeles, CA 90006

Lo Máximo LA *Descubre el potencial en tu comunidad*







> Turismo México

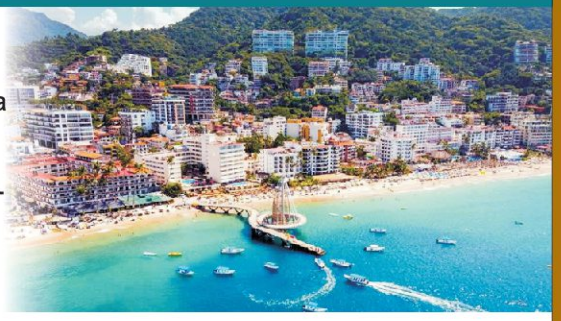
Puerto Vallarta

Esta pequeña ciudad costera del estado de Jalisco, se ha mantenido durante largo tiempo como uno de los destinos favoritos de México para el pú-blico local y extranjero.

Cuando se trata de planificar la escapada perfecta de verano, Puerto Vallarta ofrece un tesoro de experiencias inolvidables. Desde playas prístinas hasta una vibrante vida nocturna, este paraíso costero tienen algo para todos. Ya seas un aventurero o estés buscando relajación, encontrarás muchas actividades de verano para hacer en Puerto Vallarta.

-Malecón. El vibrante Malecón de Puerto Vallarta es el corazón y alma de la ciudad. Con casi un kilómetro de longitud, está lleno de esculturas de artistas renombrados, galerías de arte y artesanías, tiendas y restaurantes. El Malecón es un centro animado, ofreciendo espectáculos al aire libre y expresiones artísticas en el anfiteatro Los Arcos.

-Parque Marino Los Arcos. El Parque Marino Los Arcos es una icónica formación rocosa natural que se eleva desde el mar, ubicada al sur de Puerto Vallarta. Este parque marino protegido es un paraíso para los buceadores y los amantes del esnórquel, ofreciendo un rico mundo submarino lleno de peces coloridos, tortugas marinas y formaciones de coral.



-Zona Romántica (Zona Romántica). La Zona Romántica, también conocida como Viejo Vallarta (Casco Antiguo), es un encantador vecindario con calles empedradas, vibrante vida nocturna y hermosas playas. Es un lugar donde tanto locales como turistas se mezclan, creando un ambiente animado y acogedor.

-Jardín Botánico de Vallarta. Ubicado en la Sierra Madre, el Jardín Botánico de Vallarta ofrece una impresionante muestra de flora y fauna tropical. Los visitantes pueden explorar varias secciones, incluyendo el Jardín de Cactus, el Huerto de Frutas Tropicales y el Conservatorio de Orquídeas y Plantas Nativas.

-Playa Los Muertos. Conocida por su animado ambiente, es un lugar favorito tanto para locales como para turistas. Es un excelente lugar para nadar, tomar el sol y observar a la gente.

-Playa Conchas Chinas. Es conocida por sus aguas cristalinas y formaciones rocosas únicas. Ubicada al sur de Puerto Vallarta, esta playa ofrece una experiencia más aislada y tranquila en comparación con las playas más concurridas de la ciudad.

-Sierra Madre. Las montañas de la Sierra Madre ofrecen un impresionante telón de fondo a Puerto Vallarta y son un paraíso para los entusiastas del aire libre. Los buscadores de aventuras pueden disfrutar de tirolesa, canopy y caminatas guiadas por la naturaleza, sumergiéndose en la belleza natural de la región.

-Tours de Avistamiento de Ballenas. Ofrecen una oportunidad única para observar de cerca a estas majestuosas criaturas. De diciembre a marzo, las ballenas jorobadas migran a las cálidas aguas de la Bahía de Banderas para reproducirse y dar a luz.

Tulum

Situada en uno de los extremos de la emblemática Riviera Maya y bañada por las aguas turquesas del Caribe mexicano, Tulum todavía mantiene el encanto de su pasado hippie combinado con las comodidades que ofrecen las grandes cadenas hoteleras, algo que lo ha convertido en uno de los destinos más deseados por los turistas.

Tulum también es un buen destino para utilizarlo como base, al contar con una extensa oferta de hoteles y restaurantes, y la posibilidad de hacer excursiones de un día a los principales puntos de interés de la península de Yucatán como playas, cenotes, yacimientos arqueológicos mayas o ciudades coloniales.

La mejor época para llegar a Tulum es de noviembre a mayo cuando el clima es más agradable y hay menos posibilidades de lluvia, aunque en los últimos años también debes tener en cuenta que no haya sargazo o el mínimo posible para poder así disfrutar de sus increíbles playas.

Entre los lugares imprescindibles que visitar en Tulum se encuentran:

-Ruinas de Tulum. Visitar las Ruinas a primera hora (abren a las 8h), cuando todavía no hay grandes grupos de turistas, es una de las mejores experiencias que podrás vivir.

-Ver el atardecer en Playa Paraíso. Si no te has bañado en la playa situada a los pies de las ruinas de Tulum, te recomendamos acercarte andando o en coche a la impresionante Playa Paraíso, situada a menos de un kilómetro.

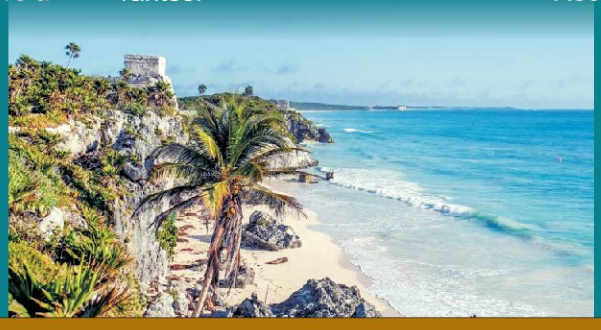
-Visitar Tulum pueblo. Una buena opción para ahorrar es alojarte en alguno de los alojamientos del pueblo con una de las mejores relaciones/calidad y así disfrutar del buen ambiente nocturno de Tulum y de gran variedad de restaurantes.

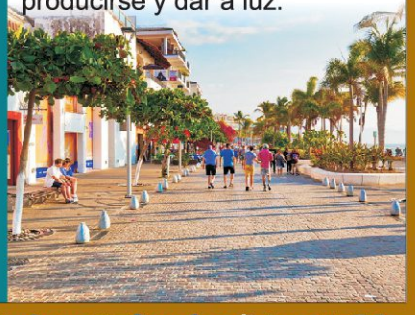
-Los cenotes de Tulum. Es importante saber que estos son algunos de los lugares más populares y visitados de Tulum por lo que te recomendamos llegar a primera hora para darte un baño con poca gente y vivir una de las grandes experiencias que ofrece Tulum.

-Las mejores playas de Tulum y alrededores. Si prefieres playas paradisíacas y menos masificadas te recomendamos coger el coche y llegar en menos de media hora a alguna de las mejores playas de Tulum como Xpuha, Xcacel, Akumal, situadas cerca de la carretera que va a Playa del Carmen.

-Conocer las ruinas de Cobá. Uno de los yacimientos mayas más espectaculares de México y una de las mejores excursiones en Riviera Maya.

-Recorrer la Reserva de Sian Ka'an. A una hora en coche de Tulum, se encuentra la Reserva de la Biósfera de Sian Ka'an, la mayor área natural protegida del Caribe y declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.





CENTRAL DE ENVIOS

Envíos de cajas, Encomiendas y Mudanzas
Servicio 100% Garantizado

Tenemos Servicio de Paquetería

A MEXICO PAQUETERIA

Restricciones aplican

Mudanzas

EMBARQUE DE VEHICULOS

Llame a la oficina para información de servicio y especiales pre navideñas

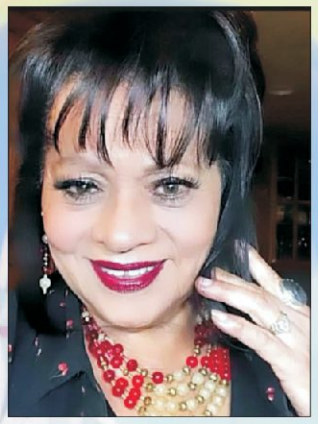
2468 W. Pico Blvd., Los Angeles, CA 90006 213-986-2400

Cumpleañeros del Mes

Lo Máximo LA desea que Dios los colme de bendiciones



Margarita Morales



Cristina Gutiérrez



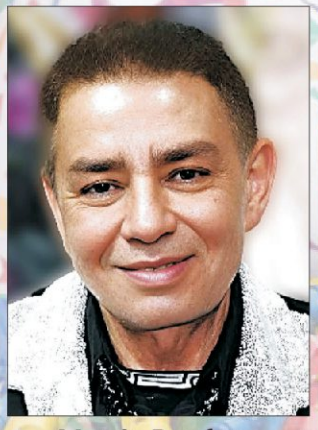
Elizabeth López



Ramón Díaz



Ely Retana



Marvin Bendana



Blanqui Elías

Restaurante y Panadería

ILOBASCO

1891 ILOBASCO 1997

CABAÑAS

Deliciosa Comida Salvadoreña

Abierto
7 días de la semana
de 7:30 am - 8:30 pm



Antojitos

*Pupusas *Tamales
*Empanadas *Pastelitos
*Yuca Frita con chicharrones



Especialidad

•Plato Ilobasco •Carne Asada •Chorizos

Pan Dulce de Primera Calidad



*Viejitas *Semitas
*Salpores *Quesadillas
*Peperechas *Santanecas
*Pan Francés *etc.

Le ofrecemos deliciosos platillos de la cocina salvadoreña





455 W. Florence Ave., Los Angeles, CA 90003
(Esquina con Figueroa)

323-778-0721
323-778-5027